



# BÀI SỐ 5

## CÁCH HĨ MŨI



### I Chuẩn bị:

- Đối tượng:** ▶ Trẻ 3 tuổi trở lên.
- Giáo cụ:** ▶ khay, giấy ăn, thùng rác.
- Mục đích trực tiếp:** ▶ Biết cách dùng khăn giấy hĩ mũi và lau mũi. Có thể lau mũi khi hắt hơi, ho.
- Mục đích gián tiếp:** ▶ Rèn khả năng điều chỉnh động tác, tính tự giác, tập trung và tính độc lập.
- Điểm hấp dẫn:** ▶ Dùng giấy lau mũi, khi hĩ mũi không làm bẩn ra tay.
- Ngôn ngữ:** ▶ Giấy ăn, lau, khăn giấy, hĩ mũi.
- Kiểm soát lỗi:** ▶ Trẻ biết hĩ mũi hay không? Biết cách lấy giấy và gấp giấy không? Trẻ làm có tập trung không?



### II Hướng dẫn thực hiện:

- 1 ▶ Đưa đồ dùng ra và đọc tên đồ dùng.
- 2 ▶ Hai tay cầm hai đầu khăn giấy, rút ra từ hộp.
- 3 ▶ Gấp đôi khăn, khăn được để trong lòng bàn tay, hai tay đưa khăn lên mũi.
- 4 ▶ Bịt một bên mũi, xì bên mũi không bịt.
- 5 ▶ Xì xong một tay đỡ lấy khăn, lau mũi.
- 6 ▶ Gấp đôi khăn lại (gấp phần bẩn vào trong), xì tiếp bên còn lại.
- 7 ▶ Xì xong, một tay đỡ khăn lau mũi vừa xì ra.
- 8 ▶ Gập tiếp làm hai, lau lại lần cuối xung quanh mũi và miệng cho sạch.
- 9 ▶ Cho khăn bẩn vào thùng rác.

#### ♦ Chú ý:

Khi ho trẻ làm tương tự: lau lần 1, gấp khăn lại lau lần hai, gập tiếp khăn lau lần cuối quanh miệng.

